

Mattina	Arancio	antistress
	Limone	sensazione di benessere
	Legno di Gaiac	stimolante
Durante il giorno	Menta Piperita	stimola e favorisce la concentrazione
	Patchouli	calmante
Sera	Cedro	rilassante
	Coriandolo	energetico
	Arancio	antistress
	Limone	sensazione di benessere
Notte	Patchouli	afrodisiaco
	Lavanda	calmante
	Fiore d'Arancio	convieta il sonno
	Figlio	combatte l'insonnia

Atmosfera domestica e fiuto da arredatore

## Profumo di casa

BENESSERE OLFATTIVO PER OGNI ORA DEL GIORNO. I VANTAGGI DEI DIFFUSORI A CAPACITÀ CATALITICA. LAMPE BERGER: UN UNIVERSO DI FORME ED ESSENZE. BASTONCINI PROFUMANTI PER GLI AMBIENTI PICCINI. SPRAY NATURALI PER ARIEGGIARE IN UN SOFFIO. AROMI DA ACCENDERE. E PETALI NEL PORTASAPONE

**P**rofumo di casa, profumo di sé, della piacevole sensazione di ritrovare con l'olfatto quello che è un piacere molto spesso dimenticato o sottovalutato ma che invece ammalia i nostri centri ricettivi, propagando un senso di ben-

sere completo e appagante che può financo sconfinare nell'estasi meditativa. Da sempre le essenze sono usate per accompagnare particolari momenti della ricerca spirituale, l'incenso, il sandalo, l'hopium. Il momento però deve essere trovato, goduto, rispettato e molto spesso ciò non è possibile. Più facile individuare la "propria" essenza e declinarla nell'ambito della casa, utilizzandola in maniera corretta e veloce. La scelta non è semplice perché, dopo le prime dieci diverse "annusate", il nostro olfatto si rifiuta di distinguere le une dalle altre. Ci si può allora affidare a una lista, curata dagli specialisti del benessere olfattivo, immediata e completa, alla quale attingere per stringere il campo. Una volta determinata la profumazione in sintonia con il nostro essere, è possibile declinarla in molteplici situazioni. A beneficio di tutti gli ambienti della casa e in contrasto con l'imperante moda degli "assorbiodori", possiamo utilizzare i diffusori a capacità catalitica. I primi infatti sono solitamente assai dozzinali sia nelle essenze riprodotte che nell'estetica e spesso anche nocivi alla salute in quanto rilasciano sostanze chimiche irritanti o addirittura nocive. La **Lampe berger** invece è nata con lo scopo di purificare l'aria negli ospedali, essendo in grado, grazie al processo della catalisi, di distruggere non solo i cattivi odori ma anche i germi presenti nell'ambiente in cui opera. Il componente antimicrobico contiene infatti il *Bifenile 2-ol*, una sostanza attiva

### ▲ Ventiquattr'ore profumatissime

Ogni profumo ha una sua specifica vocazione. E ogni momento della giornata ha le sue essenze più appropriate. Esiste una lista, curata da specialisti del benessere olfattivo, che può diventare un riferimento preziosissimo anche per i singoli ambienti della nostra casa.



### ▲ Profumo e purezza

I diffusori a capacità catalitica rappresentano una validissima alternativa agli assorbiodori. La Lampe berger è nata per purificare l'aria negli ospedali. Grazie al processo della catalisi, distrugge i cattivi odori ma anche germi, batteri, muffe e lieviti presenti nell'ambiente. In seguito è stata commercializzata, con profumazioni diversissime.



### ▲ Profumi da guardare

Esistono tantissimi modelli di Lampe berger. I prezzi variano a seconda del materiale, del grado di lavorazione e delle particolarità che le caratterizzano. C'è anche chi colleziona gli esemplari più antichi, quelli più insoliti o bizzarri e quelli griffati da scultori e designer.

## ► Profumi da accendere

La candele profumate sono un emblema di fascinazione "multisensoriale". Meglio non utilizzarle durante i pasti. Preferite quelle che non colano. E verificate la durata, in modo da sostituirle prontamente. Opportunamente dislocate, le candele profumate consentono di spaziare fra atmosfere romantiche e quelle ben più giocose di feste o party. Potrete anche divertirvi a scegliere la profumazione e i colori in base al tema della serata, rendendo doppiamente intrigante l'atmosfera.

che conferisce un'efficacia provata contro i microorganismi presenti nell'ambiente, quali batteri, muffe e lieviti. In seguito è stata commercializzata arricchendola di sempre nuove profumazioni per unire l'efficace purificazione dell'aria alla rapida e duratura diffusione del profumo nella stanza.

Esistono molteplici modelli di lampade dai prezzi più diversi, a seconda del materiale, del suo grado di lavorazione e della particolarità. Molti sono i collezionisti che raccolgono le più antiche e acquistano le più bizzarre, ideate da scultori e designer.

Il loro funzionamento consta di un rituale davvero piacevole, in quanto la pietra alla sommità della lampada viene accesa per qualche minuto e poi spenta in modo che, continuando ad emettere calore, permetta al liquido posto internamente di evaporare e quindi profumare l'ambiente circostante.

Per i grandi saloni o le hall degli hotel, in cui finora pareva impossibile arrivare a un grado di saturazione olfattiva che potesse essere percepita, è stato studiato un apparecchio di forma cubica che funziona con lo stesso principio della piccola berger. È regolabile in termini di intensità, orario e giorni di impiego, grazie a una *memory card* facilmente riprogrammabile con il computer.

Nei piccoli ambienti e soprattutto nei bagni, dove non sempre si ha il tempo di eseguire delle manovre di accensione, è più indicato utilizzare delle **essenze profumate** con i bastoncini in legno. Vengono



## ▼ Profumare in piccolo

Negli ambienti più raccolti, e in particolare nei bagni, vanno benissimo le essenze profumate con i bastoncini in legno. Vengono vendute dentro contenitori esteticamente neutri o in ampolle di vetro più o meno elaborate. Acquistando i primi e travasando il liquido in un vasetto con il collo stretto è possibile ottenere risultati esteticamente più mirati e personalizzati. I bastoncini dovranno essere capovolti a cadenza (almeno) settimanale.



## ▼ Profumare in grande

Difficile profumare ambienti grandi come saloni e hall degli hotel. A tal scopo, sono stati realizzati apparecchi di forma cubica che funzionano con lo stesso principio della piccola berger. La purezza geometrica di questi cubi "profumanti" dialoga con la tecnologia: mediante una *memory card* riprogrammabile con il computer, è possibile regolare l'intensità del profumo, la frequenza d'erogazione, le fasce orarie e anche i giorni d'impiego.





### ▼ Profumo di pulito

Un mondo variopinto, variegato e senza confini è quello dei saponi profumati. La qualità olfattiva dovrebbe essere preferita a quella esclusivamente estetica. Ma alcune aziende, piccole e di tendenza, sanno coniugare entrambi gli aspetti.



### ◀ Petali nel portasapone

Un tocco in più? Una soluzione capace di incantare gli ospiti? Perché non sostituire la classica saponetta con petali di sapone profumato? Qualcuno non mancherà di chiedervi: "Ma dov'è il sapone?". Potete sceglierli in nuance con il colore delle pareti, confidando - segretamente - nella "magnanimità" degli ospiti stessi, considerando il costo di ogni petalo...



vendute dentro semplici contenitori esteticamente neutri o in più o meno preziose ampolle di vetro. Acquistando i primi e travasando il liquido in un vasetto con il collo stretto che possiamo trovare in casa otteniamo un risultato più personale con il minimo dispendio di mezzi. Ricordiamoci però di capovolgere i bastoncini ogni qual volta puliamo il vasetto o almeno ogni settimana.

Per le emergenze risulta indispensabile lo **spray**, ovviamente naturale e senza gas, che in un *fr* ristabilizza l'accessibilità ai luoghi maleodoranti. Da tenere accanto al lavabo o in un piccolo piano come

una sorta di profumo, scegliamolo con una bottiglietta che lo ricordi e che sia in linea con lo stile dell'ambiente nel quale si trova.

La **candela profumata**, da non utilizzare mai durante i pasti per evitare contaminazioni olfattive con i cibi, è invece molto interessante per le occasioni speciali quali un party, una festa e imprescindibile in una serata romantica. È necessario selezionare quelle che non colano e scegliere la profumazione o in base al tema della serata (marina, autunnale, natalizia ecc) o al colore. Al momento dell'acquisto è buona norma verificare sempre la durata, in modo da anticipare



### ▲ Massaggi profumati

Un'altra idea per il bagno capace di stupire gli ospiti? Ingannarli con un sapone rivestito in feltro dal design contemporaneo. Con un sapone di questo tipo è possibile, nel contempo, lavarsi e massaggiare i palmi della mano. L'impatto con questo sapone "ruvido" potrà provocare un lieve imbarazzo. Ma il successo, una volta sperimentato il duplice effetto, è garantito.

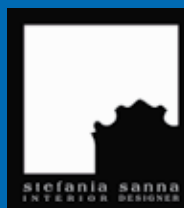
il momento in cui arriveranno al moccico e poterle sostituire prontamente.

Un mondo variopinto, variegato e senza confini è poi quello dei saponi profumati. In questo caso la qualità è assolutamente da preferire all'estetica. Le aziende, soprattutto quelle piccole e di tendenza, hanno saputo coniugare entrambi gli aspetti.

Possiamo così riempire il nostro

portasapone con petali di **sapone profumato**, in nuance con il colore delle nostre pareti, sperando nella magnanimità dei nostri ospiti, visto il costo cadauno. Oppure ingannarli con un sapone rivestito in feltro dal design contemporaneo e dal duplice uso di lavare e massaggiare i palmi della mano con la sua ruvida superficie; l'imbarazzo iniziale è assicurato ma il successo è garantito.

L'esperto



**Studio Stefania Sanna**

interior designer

via Don Bughetti, 1/a

40026 Imola (BO)

e-mail: [posta@stefaniasanna.it](mailto:posta@stefaniasanna.it)

[www.stefaniasanna.it](http://www.stefaniasanna.it)